

Kauno r. Neveronių gimnazijos psichologės siūlomų užsiėmimų sąrašas

Eil. Nr.	Veiklos pobūdis	Veiklos turinys	Tikslinė grupė
1.	„Emocijų atpažinimas ir raiška“	Šviečiamoji veikla apie pagrindines emocijas, kaip jas atpažinti, kuo jos svarbios. Darbas grupelėse – mokomasi atpažinti savo ir kito žmogaus emocijas, bei kaip valdyti stiprias emocijas.	1-4 kl., 5-8kl.
2.	Komandos formavimo grupiniai užsiėmimai	Komandiniai užsiėmimai mokiniams, skatinantys bendradarbiavimą, ugdantys empatiją ir sąmoningumą.	1-4 kl., 5-8kl., I-IV kl.
3.	„Draugystė ir pozityvus bendravimas“	Kalbama apie draugystę, jos svarbą jauno žmogaus gyvenime. Aptariami būdai, kaip susirasti draugų, palaikyti teigiamus, pozityvius santykius, bei kaip spręsti kylančius iššūkius bei konfliktus. Diskutuojama apie galimus kylančius sunkumus klasėje, kaip juos išspręsti ar išvengti.	1-4 kl., 5-8kl., I-IV kl.
4.	„Psichologiniai pokyčiai įžengus į paauglystės laikotarpį“	Šviečiamoji informacija apie psichologinius pokyčius paauglystės laikotarpyje, pagalbos būdus priimant pokyčius.	4 kl., 5-6kl.
5.	„Mokymosi motyvacija: kaip save tinkamai motyvuoti?“	Pristatoma, kas yra motyvacija, galimi motyvacijos šaltiniai. Diskutuojama, kaip sužinoti, ar mokiniai yra motyvuoti mokytis. Aptariami būdai, kaip tinkamai save motyvuoti mokytis.	5-8kl., I-IV kl.
6.	„Mokymosi stilių įvairovė: kaip mokytis, kad reikėtų mažiau mokytis?“	Praktinis savo mokymosi stilių įsivertinimas, aptarimas grupėje. Šviečiamoji informacija apie skirtingų mokymosi būdų pritaikymą praktikoje, tinkamiausio būdo pasirinkimą.	5-8kl., I-IV kl.
7.	„Elektroninių cigarečių poveikis ir žala organizmui“	Informacija apie el. cigarečių pasekmes žmogaus organizmui ir socialiniam gyvenimui. Pateikiami dažniausiai pasitaikantys mitai apie el. cigarečių vartojimą. Informacija apie pagalbą norintiems mesti rūkyti arba daugiau sužinoti apie rūkymo žalą.	5-8kl., I-IV kl.
8.	Karjeros kompetencijų ugdymas taikant Eurodesk metodiką „Adventures in Berlin“	Praktinis karjeros kompetencijų lavinimas naudojant skaitmenines technologijas	I-IV kl.
9.	„Stresas ir jo įveikos būdai“	Šviečiamoji informacija apie stresą, jo pasekmes sveikatai ir emocinei būsenai. Mokiniai įsivertins savo streso lygį ir dirbdami grupelėmis aptars streso įveikos būdus, bei ieškos sau tinkamiausio.	I-IV kl., gimnazijos personalas
10.	„Karjeros planavimas atsižvelgiant į savo prigimtį ir intelektus“	Šviečiamoji informacija apie prigimčių ir intelektų įvairovę. Diskusija – aptarimas apie jų svarbą priimant karjeros sprendimus.	I-IV kl.

Veiklos gali būti keičiamos pagal poreikius ir galimybes.